

## ESPIROMETRÍA: HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

Debe acudir para la realización de la prueba el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ h

en la 1º planta, pasillo 4, consulta ESPIROMETRÍAS

### ¿Qué medidas debe tomar antes de realizar la espirometría?

- No es necesario que acuda en ayunas pero debe evitar comidas abundantes.
- Es recomendable que acuda con tiempo suficiente.
- No fume, al menos en la hora previa a la prueba.
- Evite tomar café, té, alcohol, tranquilizantes, hipnóticos... en las horas previas.
- No realice ejercicio físico intenso al menos 30 minutos antes.
- Lleve ropa ligera, cómoda y no ajustada (corbatas, fajas, cinturones...)
- Comunique si utiliza prótesis dental.
- Si está tomando inhaladores en general solo debe SUSPENDER LA ÚLTIMA TOMA, según le indique el médico.

### ¿Qué es la espirometría y para qué sirve?

Es una prueba sencilla que sirve sobre todo para saber cómo ventilan sus pulmones. Si ventilan correctamente, el aire entra y sale sin dificultad. Si los pulmones ventilan mal, el aire encuentra dificultad especialmente para salir de los pulmones, esto ocurre sobre todo en dos enfermedades muy frecuentes actualmente: la Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica (EPOC) y el ASMA.

El EPOC es una enfermedad que está producida casi siempre por el **tabaco**, con el paso de los años afecta a la calidad de vida pudiendo llegar a la invalidez cuando está en grado severo. Mediante la espirometría podemos sospechar la afectación del pulmón por el tabaco desde los primeros estadios.

Los estudios de los últimos años están demostrando que la mayoría de los fumadores tendrán problemas pulmonares derivados del consumo de tabaco, sólo es cuestión de tiempo.

El ASMA es otra enfermedad respiratoria sencilla de diagnosticar con esta técnica.

Además la espirometría se puede realizar para reconocimientos deportivos, preoperatorios, seguimiento de enfermedades y tratamientos...

### ¿En qué consiste la prueba?

Primero deberá coger todo el aire que pueda y vaciar sin forzar hasta que no le quede aire en los pulmones, evitando la aparición de tos y cortes en la espiración. Deberá ser capaz de repetir la maniobra correcta 2 veces.

Después deberá coger todo el aire que pueda y vaciar de una sola vez y de la forma más rápida posible todo el aire hasta que oiga un pitido. Deberá ser capaz de repetir la maniobra correcta 2 veces.

### ¿Puede ocasionar algún problema su realización?

Durante la prueba puede que note sensación de mareo sobre todo cuando no consigue espirar correctamente, también se puede producir tos pero al descansar unos minutos desaparece.

Al ser una prueba de esfuerzo, en determinadas situaciones NO se puede realizar:

- Intervenciones quirúrgicas recientes torácicas o abdominales
- Antecedentes de neumotórax
- Antecedentes de desprendimiento de retina
- Intervenciones oculares recientes: cataratas, miopía...
- Aneurismas vasculares o sangrados cerebrales previos. Patología cerebral previa.
- Sangrado pulmonar reciente
- Angina de pecho inestable o infarto reciente
- Vértigo reciente.

Nombre y apellidos:

Fecha y firma: